



## UISP PALLAVOLO REGIONALE

P.zza Della Repubblica, 6 TO tel 0114363484  
volleyuisp.piemonte@libero.it  
L'Uisp cambia lo sport. Lo sport cambia la vita



### La Uisp – Comitato Regionale Piemontese - Lega Pallavolo

organizza il

## CORSO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO 2009

Il corso è rivolto a coloro che operano o che vogliono iniziare ad operare in un ambiente dove lo slogan "Sport per Tutti" è elemento essenziale e qualificante per favorire momenti di aggregazione sociale e sportiva al tempo stesso e che si sono **iscritti per la prima volta in qualità di tecnici** (con rilascio di apposito tesserino **provvisorio** allenatori).

Il corso si avvarrà dell'insegnamento di Rocco Giancarlo, allenatore di 3° grado, positivamente conosciuto nel mondo pallavolistico piemontese.

Il programma del corso prevede:

- **2 lezioni** teoriche da tenersi il 19/1/2009 e il 16/3/2009 presso la palestra "Cattaneo" a Torino – Via Sostegno 41/10 – dalle ore 20.00 alle ore 23.00;
- **1 lezione** pratica da tenersi il 14/2/2009 presso la palestra ex VALLETTA (sezione tecnica Majorana) - Corso Tazzoli 209 – Torino – dalle ore 14.30 alle ore 17.00;
- **1 esame finale** obbligatorio da tenersi in data da comunicarsi
- **il trattamento degli argomenti** ritenuti necessari per avere una visione d'insieme della gestione di un gruppo sportivo e per migliorare le proprie conoscenze tecniche.

Ci si soffermerà infatti su tematiche quali: l'avviamento alla pallavolo; la preparazione fisica ed atletica; tecniche di battuta e ricezione; l'attacco, il muro e la difesa; il rapporto tra allenatore/arbitri; gestione di un gruppo;

- **la presenza** ove necessario di specialisti con attinenza lavorativa nell'ambiente sportivo e pallavolistico in particolare

Queste figure operanti nell'ambito della pallavolo giovanile e non, approfondiranno di volta in volta aspetti non secondari utili ad una migliore conoscenza della pallavolo che esula dall'aspetto meramente tecnico.

- **l'utilizzo** di materiale didattico distribuito ad ogni lezione.

Gli esercizi e gli approfondimenti del corso trarranno spunto anche dai testi di libri opportunamente selezionati e di attualità.

E' obbligatoria la presenza a tutte e tre le sessioni di incontro.

Il superamento dell'esame darà diritto alla consegna del tesserino allenatore necessario in futuro quale unico "riconoscimento tecnico", nonché di un attestato di partecipazione al corso.

**Termine ultimo per le iscrizioni al corso: 19 Gennaio 2009**

**Inizio corso: 19 Gennaio 2009 con i seguenti argomenti:**

**gestione dell'allenamento – la preparazione atletica**

**Si invitano i partecipanti a presentarsi con adeguato abbigliamento sportivo (scarpe e tuta) al fine di poter essere "protagonisti" degli esercizi che verranno spiegati nel corso della serata**

Costo individuale del corso: euro 20,00 a titolo di partecipazione alle spese sostenute dalla UISP (palestra, tecnici, relatori, attrezzature, dispense, ecc.), da pagarsi contestualmente all'iscrizione tramite:

- bollettino postale sul c/c n. 38636106 int. UISP Piemonte Settore Leghe e Attività

Specificare sempre nella causale il nome del partecipante e la società di appartenenza.



## UISP PALLAVOLO REGIONALE

P.zza Della Repubblica, 6 TO tel 0114363484  
volleyuisp.piemonte@libero.it  
L'Uisp cambia lo sport. Lo sport cambia la vita



### UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI LEGA PALLAVOLO

Modulo di iscrizione al  
**CORSO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO 2009**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ tesserato per la società \_\_\_\_\_  
Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_  
in via \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_  
Indirizzo e mail \_\_\_\_\_

Chiede di essere iscritto al "Corso per allenatori di pallavolo 2009" che si terrà a Torino.

oooooooooooooooooooo

Il Presidente della Società sportiva \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_  
Chiede di iscrivere i seguenti nominativi al "Corso per allenatori di pallavolo 2009" che si terrà a Torino nei  
luoghi e date comunicate.

Cognome e nome	Data nascita	Luogo nascita	E mail (se diverso da quello società)
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Al riguardo dichiara di essere consapevole del fatto che l'esame finale potrà essere sostenuto solamente da coloro che avranno partecipato a tutte le sessioni di incontri.

Si allega ricevuta del pagamento di euro \_\_\_\_\_ quale quota di iscrizione e di partecipazione alle  
spese sostenute/da sostenere dalla UISP.

Data \_\_\_\_\_ firma (del presidente) \_\_\_\_\_